

PORTADA



# Matica de naranja

Una gran semilla sembré  
Para que una matica saliera.  
Bastante la cuidé  
Para que frutos me diera.  
Mucha agua le eché.

Estaba sembrada en la granja.  
Hasta que un día pude saber  
Que era una matica de naranja.

Grande se volvió  
Y sus frutos empecé a recoger.  
Alimento me dio  
Y su jugo para beber.

Gracias por lo que para mi eres.  
Cuidaré de ti siempre.  
Te daré lo que quieras.  
Y nunca dejaré,  
Linda matica, que mueras.



Autor: Juan Diego Chiquillo Pedraza  
Institución Educativa San Juan Bautista  
Séptimo Grado  
Corregimiento de Simaña - Cesar

# UN RINCÓN LLENO DE MAGIA

¡AVENTUREROS DE LA LECTURA,  
ES HORA DE CONSTRUIR UNA BIBLIOTECA EN CASA!

Busca cajas, guacales y objetos divertidos,  
arma tu biblioteca, decórala y organiza los  
libros por colores o temas.

También puedes desordenarlos como quieras,  
sin reglas, sin prisa, ¡tú mandas!

CREA TU RINCÓN ESPECIAL DE LECTURA  
CON COJINES COLORIDOS, UNA MANTA  
TIBIA Y BUENA LUZ.

Cada noche, antes de dormir,  
explora los mundos fantásticos que cada  
libro te abre con su puerta mágica.  
Invita a todos en casa a unirse a la diversión.

¡ASÍ QUE A CONSTRUIR, A LEER Y A VIVIR AVENTURAS  
SIN FIN EN TU BIBLIOTECA VIAJERA!



PUEDES ENCONTRAR ESTA Y MUCHAS CARTILLAS MÁS  
EN NUESTRO CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN  
CID PALMERO, LEE EL CÓDIGO.



CID  
PALMERO

DATOS CURIOSOS DEL  
MUNDO PALMERO

sabías  
que...



Los residuos  
de las plantas

pueden transformarse  
en una sustancia  
llamada BIOMASA y de  
allí se puede obtener  
BIOGÁS, el cual se usa  
para generar  
electricidad, que es  
energía sostenible.



A partir

del aceite de  
palma se puede  
producir un combus-  
tible para vehículos  
y camiones llamado  
biodiésel, que es  
más limpio con el  
medio ambiente.



# Nuestra Fauna Nuestra Flora



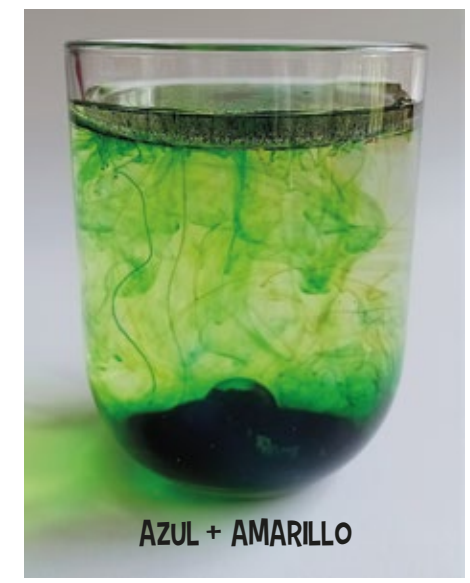
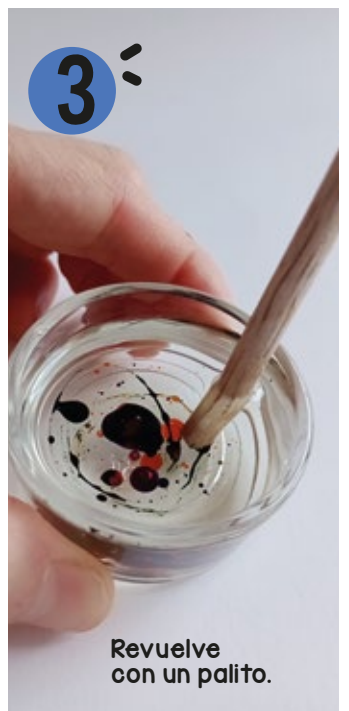
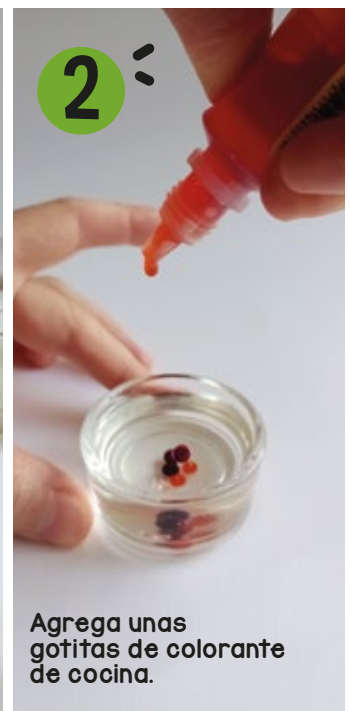
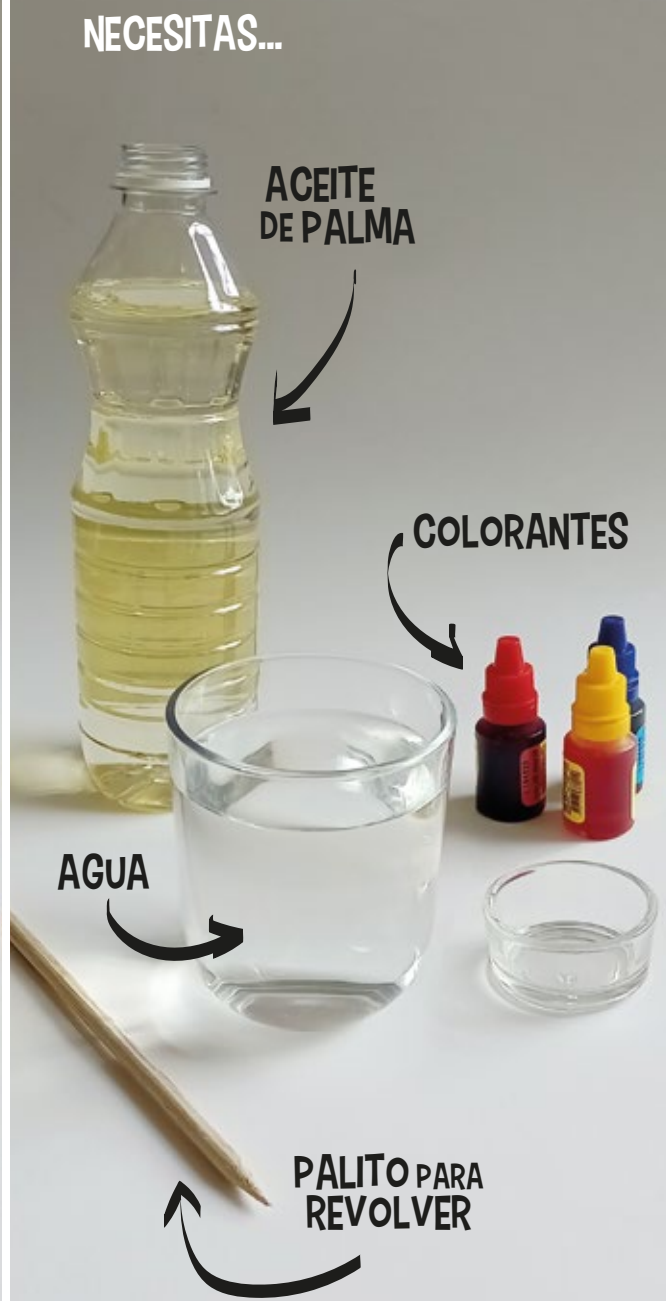
← Colorea cada imagen de acuerdo con la guía de la página de enfrente





Algunos dicen que hemos creado "UNA TEMPESTAD EN UN VASO DE AGUA" cuando le damos mucha importancia a un problema que en realidad se puede resolver fácilmente. Pues bien, ahora vamos a hacer lo contrario. Te decimos cómo crear una verdadera tormenta de colores en un vaso con agua.

# TORNADO DE COLORES



5 Sin mover el vaso, espera a que comience el efecto "mágico". Las gotitas de colorante, se separan del aceite y se mezclan con el agua formando una tormenta de hilos mágicos. Puedes repetir el experimento con gotitas de otros colores para tener un efecto diferente. Aquí usamos primero azul-amarillo, luego rojo-amarillo y en la tercera, azul-rojo-amarillo.



DATOS CURIOSOS DEL MUNDO PALMERO

sabías que...



## La abeja mielera

*(Apis mellifera)*

Es de color marrón oscuro con bandas amarillas y en sus patas puede cargar el polen que ayuda a las plantas a crecer. Se alimentan del polen y el néctar que encuentran en las flores y hacen la miel que sirve de alimento para su colmena. Tienen muchos peligros y todos debemos protegerlas.

ESTAS ESPECIES LAS PUEDES ENCONTRAR EN TU ENTORNO PALMERO.

# LA GARZA

Una garza feliz cruzaba un día  
Por la inmensa frescura del follaje,  
Luciendo su bellissimo plumaje,  
Como si fuese de jazmín y nieve.  
Que seguro y terrible el negro lazo  
Que dio fin a la garza encantadora  
Que pensándose vivir en luz de aurora  
La mataron los rayos del ocaso.

Autor: Kamila Andrea Fuentes Pájaro  
Institución Educativa José Mejía Uribe  
Noveno Grado  
La Gloria - Cesar



# MI CUERPO ES MÍO

ES MI CASA,  
mi instrumento.  
Lo cuido,  
lo alimento,  
lo limpio,  
lo protejo.



Tengo ojos,  
manos, ombligo,  
espalda, rodillas, cuello,  
hombros, nariz...

Tengo pecho, nalgas  
y genitales...

Estas partes  
**SON PRIVADAS**  
Son sólo para mí.



MI CUERPO  
ES MÍO  
y merece todo  
**EL RESPETO.**

Mi cuerpo es mío y nadie puede obligarme a hacer con mi cuerpo algo que no quiero.

Nadie tiene derecho a tocarlo con una mala intención.

Tampoco a maltratarlo.

**Si ALGUIEN LO INTENTA:**



Puedo decir  
**¡NO!**  
con mi voz  
poderosa

Hay juegos que podemos jugar: saltar lazo, golosa, triqui, canicas, a la lleva...

En estos juegos nos divertimos y no hay nada que esconder.

Pero si alguien me dice que me va a enseñar un juego secreto, con caricias, cosquillas, fotos, abrazos o besos que yo no quiero.

**¡ESE NO ES UN JUEGO BUENO!**



Puedo decir  
**¡NO!**  
con mi voz  
valiente

Sabemos que alguien nos hace daño porque sentimos miedo o incomodidad.

Sin importar quien sea: otro niño, un adulto, un amigo, un familiar...

**¡NADIE TIENE DERECHO A HACERME DAÑO!**



Puedo decir  
**¡NO!**  
y alejarme

**SIEMPRE** habrá alguien que me pueda escuchar y ayudar. Alguien que me entienda. Alguien a quien recurrir. Una mano amiga, cercana y segura, que podrá apoyarme.



**MI CUERPO ES MÍO**  
lo cuido y lo protejo

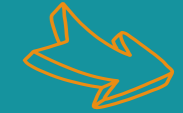




# Lotería

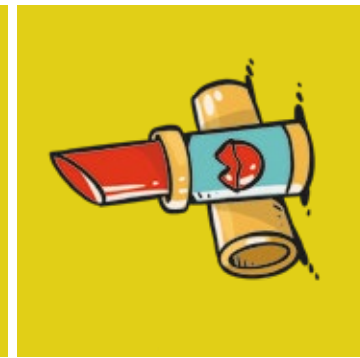
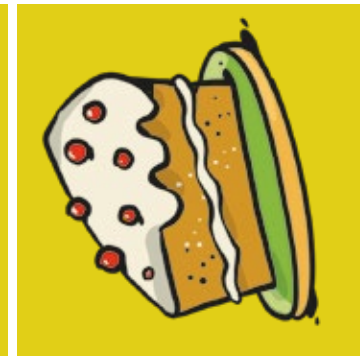
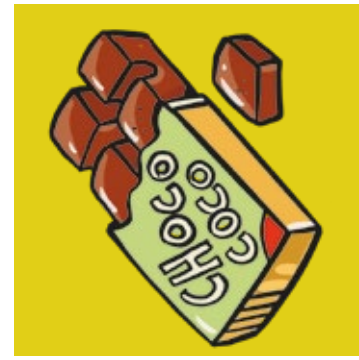
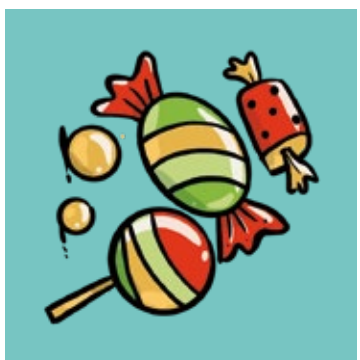
En la página siguiente encontrarás una divertida lotería con muchas de las cosas que vende don Jacinto en su tienda, todas ellas elaboradas con aceite de palma.

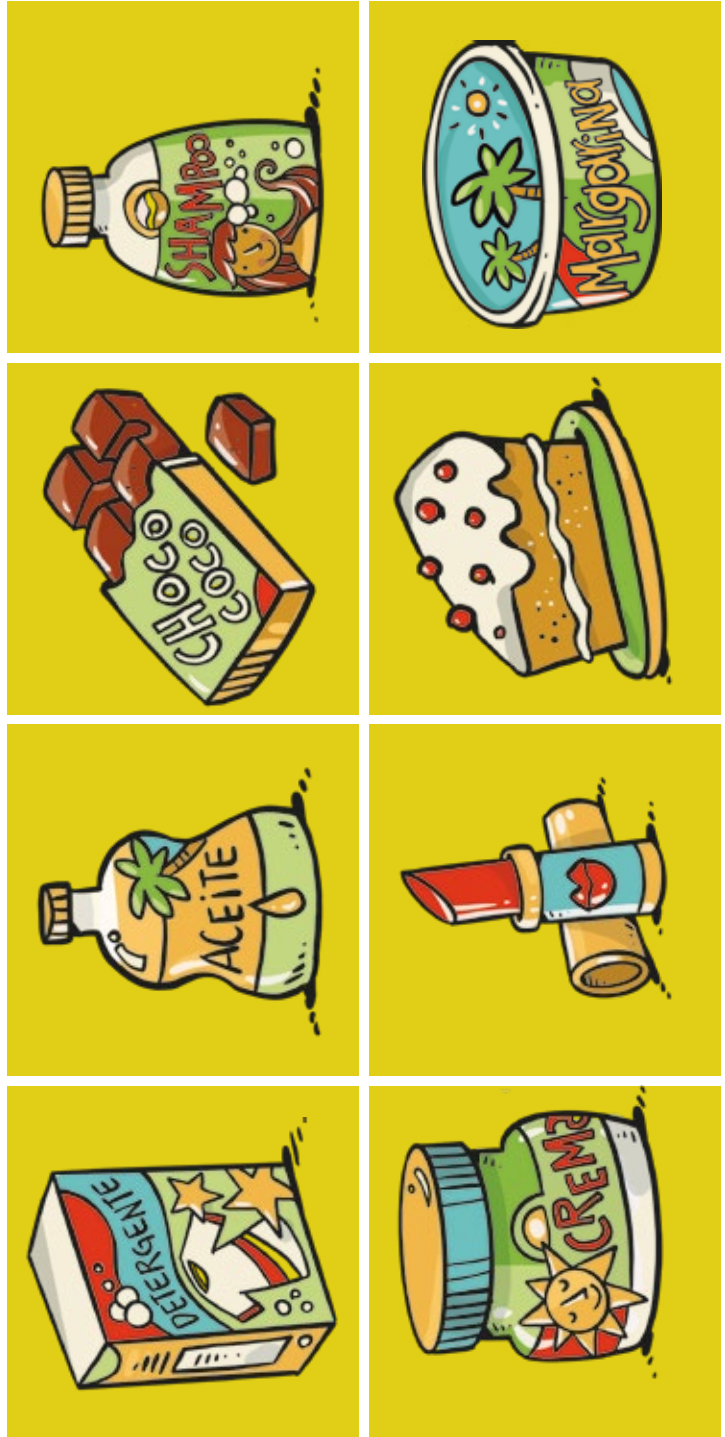
**Instrucciones:**  
Para dos jugadores. Desprende las 16 fichas y mételas en una bolsa. Usa la revista abierta como tablero de juego (no debes recortarla). Cada jugador se hace del lado del cartón que escogió: el de don Jacinto o el de Lola su esposa. Uno de los participantes estará a cargo de sacar una ficha de la bolsa y mostrarla. El jugador que tenga la ficha en su cartón se queda con ella y la pone boca abajo, tapando la imagen. Gana el que tape primero todas las casillas de su tablero.



Muchas cosas en esta tienda tienen aceite de palma en su interior. No sólo en los alimentos, tortas, galletas, helados, sino también en elementos que se ven en todos lados. La hallarás en combustibles, en las velas y jabones, en mil usos increíbles, como tintas y crayones. Es difícil encontrar en la industria un ingrediente tan versátil y eficiente que la pueda reemplazar.







Desperende suavemente las fichas y guárdalas en una bolsita para que no se te pierda ninguna y puedas jugar muchas veces.





El aceite de cocina que se usa en casa para hacer ricos patacones, carne frita o pescado **SE PUEDE RECICLAR DE LA SIGUIENTE MANERA:**



- 1** Déjalo reposar 2 horas hasta que esté completamente frío.
- 2** Envasa el aceite en una botella plástica y mira que quede bien tapado.
- 3** Lleva el aceite a un punto de reciclaje donde lo reciban.

¿Qué se produce con **EL ACEITE USADO?**



#### **BIODIÉSEL**

El aceite de cocina usado puede ser materia prima para biodiésel.



#### **JABONES**

Muchos de ellos son hechos con aceite de cocina reciclado porque sus componentes ayudan a generar espuma.



#### **VELAS**

Las velas hechas con aceite de cocina reciclado son más amigables con el planeta, porque no producen humo y duran más tiempo encendidas.

Publicación de la Federación Nacional de Cultivadores de Palma de Aceite – Fedepalma, con apoyo del Fondo de Fomento Palmero

CARTILLA ELPALMERITO- 07/2023

**Nicolás Pérez Marulanda**  
Presidente Ejecutivo

**Andrés Felipe García Azuero**  
Director de Planeación Sectorial y Desarrollo Sostenible  
Jefe del Centro de Información y Documentación - CID Palmero (E)

**María Rueda Mallarino**  
Líder del Área Social

**Daniel Uricoechea Percy**  
Líder Ambiental

**Adriana María Navarro Escobar**  
Líder de Mercadeo Sectorial

**Sandra Marcela Tavera Cuéllar**  
Responsable de Gestión de Comunidades Palmeras

**Julián David Cifuentes Sánchez**  
Responsable de Gestión Ambiental y Social – Cenipalma

**Nelson Londoño Gutiérrez**  
Especialista Ambiental

#### **Agradecimientos**

- Fruto Social de la Palma - SiCe Palma (Sabe, inspira, crea, enseña Palma)
- Poligrow - Semillero de Jóvenes Emprendedores
- Hacienda la Gloria – La Voz Propia
- Plantación Bella Cruz del Llano S.A.S - Cartilla Educadora
- Extractora El Roble – Conociendo La Palma

**Equipo Fundación Cucú**  
Producción Revista PALMERITO/01

Escribe: Maticá De Naranja  
**Juan Diego Chiquillo Pedraza**  
Fotografía: **Melany Lizette Muñoz,**  
**Carlos Andrés Sendoya, Yeisson Gómez,**  
**José Álvaro Zuluaga López, pexels.com**  
Ilustración: **Elena María Ospina**

Federación Nacional de Cultivadores de Palma de Aceite – **Fedepalma**  
Calle 98 No 70-91 Piso 14  
Teléfono 3138600  
Bogotá, D.C., Colombia

# CONTRAPORTADA