

PORTADA



Matica de naranja

Una gran semilla sembré
Para que una matica saliera.
Bastante la cuidé
Para que frutos me diera.
Mucha agua le eché.

Estaba sembrada en la granja.
Hasta que un día pude saber
Que era una matica de naranja.

Grande se volvió
Y sus frutos empecé a recoger.
Alimento me dio
Y su jugo para beber.

Gracias por lo que para mi eres.
Cuidaré de ti siempre.
Te daré lo que quieras.
Y nunca dejaré,
Linda matica, que mueras.



Autor: Juan Diego Chiquillo Pedraza
Institución Educativa San Juan Bautista
Séptimo Grado
Corregimiento de Simaña - Cesar

UN RINCÓN LLENO DE MAGIA

¡AVENTUREROS DE LA LECTURA,
ES HORA DE CONSTRUIR UNA BIBLIOTECA EN CASA!

Busca cajas, guacales y objetos divertidos,
arma tu biblioteca, decórala y organiza los
libros por colores o temas.

También puedes desordenarlos como quieras,
sin reglas, sin prisa, ¡tú mandas!

CREA TU RINCÓN ESPECIAL DE LECTURA
CON COJINES COLORIDOS, UNA MANTA
TIBIA Y BUENA LUZ.

Cada noche, antes de dormir,
explora los mundos fantásticos que cada
libro te abre con su puerta mágica.
Invita a todos en casa a unirse a la diversión.

¡ASÍ QUE A CONSTRUIR, A LEER Y A VIVIR AVENTURAS
SIN FIN EN TU BIBLIOTECA VIAJERA!



PUEDES ENCONTRAR ESTA Y MUCHAS CARTILLAS MÁS
EN NUESTRO CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN
CID PALMERO, LEE EL CÓDIGO.



CID
PALMERO

DATOS CURIOSOS DEL
MUNDO PALMERO

sabías
que...



Los residuos de las plantas

pueden transformarse
en una sustancia
llamada BIOMASA y de
allí se puede obtener
BIOGÁS, el cual se usa
para generar
electricidad, que es
energía sostenible.



A partir

del aceite de
palma se puede
producir un combus-
tible para vehículos
y camiones llamado
biodiésel, que es
más limpio con el
medio ambiente.



Nuestra Fauna Nuestra Flora



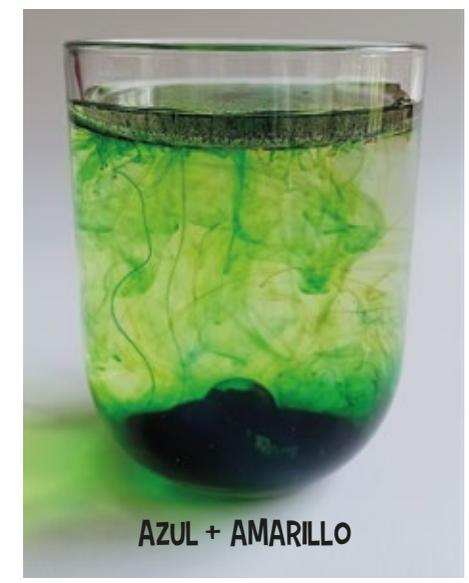
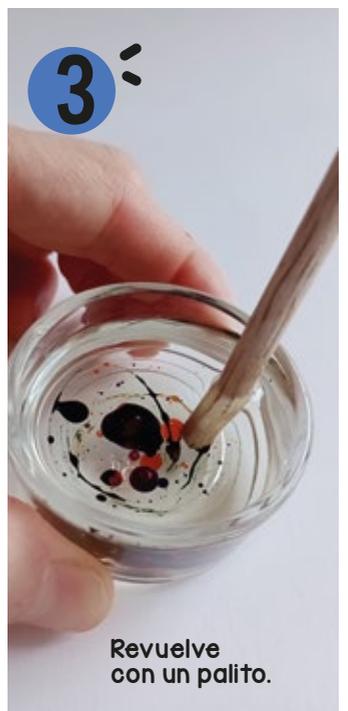
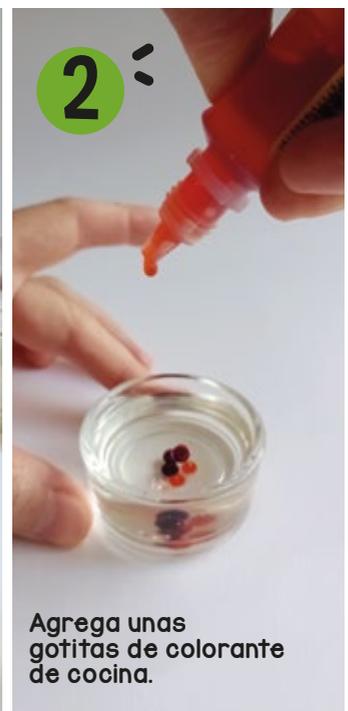
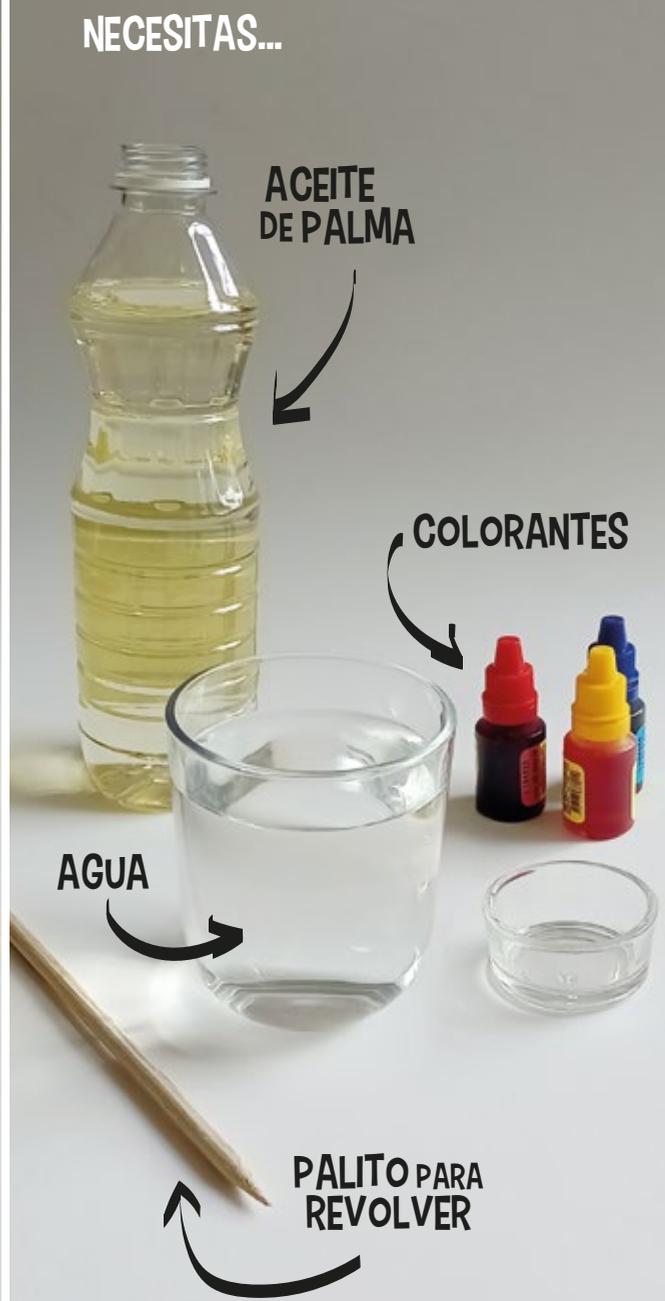
← Colorea cada imagen de acuerdo con la guía de la página de enfrente





Algunos dicen que hemos creado "UNA TEMPESTAD EN UN VASO DE AGUA" cuando le damos mucha importancia a un problema que en realidad se puede resolver fácilmente. Pues bien, ahora vamos a hacer lo contrario. Te decimos cómo crear una verdadera tormenta de colores en un vaso con agua.

TORNADO DE COLORES



5 Sin mover el vaso, espera a que comience el efecto "mágico". Las gotitas de colorante, se separan del aceite y se mezclan con el agua formando una tormenta de hilos mágicos. Puedes repetir el experimento con gotitas de otros colores para tener un efecto diferente. Aquí usamos primero azul-amarillo, luego rojo-amarillo y en la tercera, azul-rojo-amarillo.



DATOS CURIOSOS DEL MUNDO PALMERO

sabías que...



La abeja mielera

(Apis mellifera)

Es de color marrón oscuro con bandas amarillas y en sus patas puede cargar el polen que ayuda a las plantas a crecer. Se alimentan del polen y el néctar que encuentran en las flores y hacen la miel que sirve de alimento para su colmena. Tienen muchos peligros y todos debemos protegerlas.

ESTAS ESPECIES LAS PUEDES ENCONTRAR EN TU ENTORNO PALMERO.

LA GARZA

Una garza feliz cruzaba un día
Por la inmensa frescura del follaje,
Luciendo su bellissimo plumaje,
Como si fuese de jazmín y nieve.
Que seguro y terrible el negro lazo
Que dio fin a la garza encantadora
Que pensándose vivir en luz de aurora
La mataron los rayos del ocaso.

Autor: Kamila Andrea Fuentes Pájaro
Institución Educativa José Mejía Uribe
Noveno Grado
La Gloria - Cesar



MI CUERPO ES MÍO

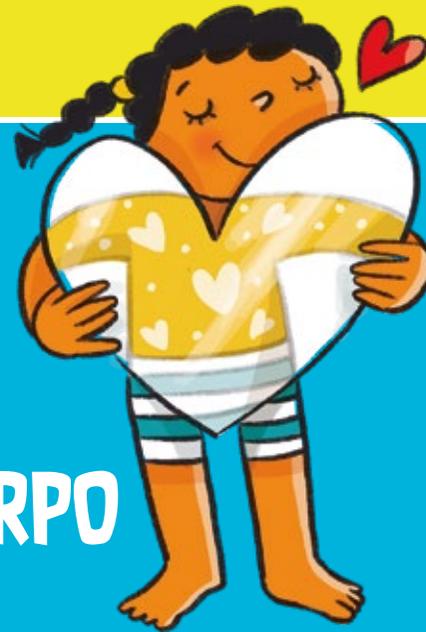
ES MI CASA,
mi instrumento.
Lo cuido,
lo alimento,
lo limpio,
lo protejo.



Tengo ojos,
manos, ombligo,
espalda, rodillas, cuello,
hombros, nariz...

Tengo pecho, nalgas
y genitales...

Estas partes
SON PRIVADAS
Son sólo para mí.



**MI CUERPO
ES MÍO**
y merece todo
EL RESPETO.

Mi cuerpo es mío y nadie puede obligarme a hacer con mi cuerpo algo que no quiero.

Nadie tiene derecho a tocarlo con una mala intención.

Tampoco a maltratarlo.

Si ALGUIEN LO INTENTA:



Puedo decir
¡NO!
con mi voz
poderosa

Hay juegos que podemos jugar: saltar lazo, golosa, triqui, canicas, a la lleva...

En estos juegos nos divertimos y no hay nada que esconder.

Pero si alguien me dice que me va a enseñar un juego secreto, con caricias, cosquillas, fotos, abrazos o besos que yo no quiero.

¡ESE NO ES UN JUEGO BUENO!



Puedo decir
¡NO!
con mi voz
valiente

Sabemos que alguien nos hace daño porque sentimos miedo o incomodidad.

Sin importar quien sea: otro niño, un adulto, un amigo, un familiar...

¡NADIE TIENE DERECHO A HACERME DAÑO!



Puedo decir
¡NO!
y alejarme

SIEMPRE habrá alguien que me pueda escuchar y ayudar. Alguien que me entienda. Alguien a quien recurrir. Una mano amiga, cercana y segura, que podrá apoyarme.



MI CUERPO ES MÍO
lo cuido y lo protejo



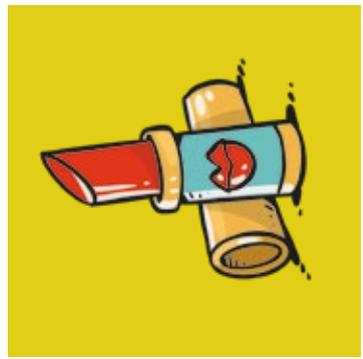
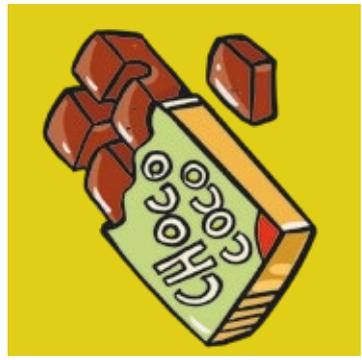
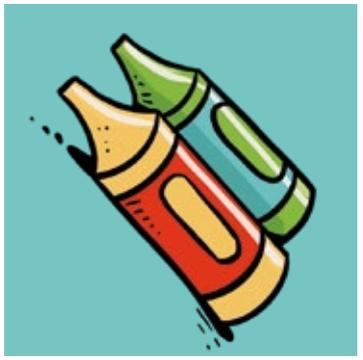
Lotería

En la página siguiente encontrarás una divertida lotería con muchas de las cosas que vende don Jacinto en su tienda, todas ellas elaboradas con aceite de palma.

Instrucciones:
Para dos jugadores. Desprende las 16 fichas y mételas en una bolsa. Usa la revista abierta como tablero de juego (no debes recortarla). Cada jugador se hace del lado del cartón que escogió: el de don Jacinto o el de Lola su esposa. Uno de los participantes estará a cargo de sacar una ficha de la bolsa y mostrarla. El jugador que tenga la ficha en su cartón se queda con ella y la pone boca abajo, tapando la imagen. Gana el que tape primero todas las casillas de su tablero.

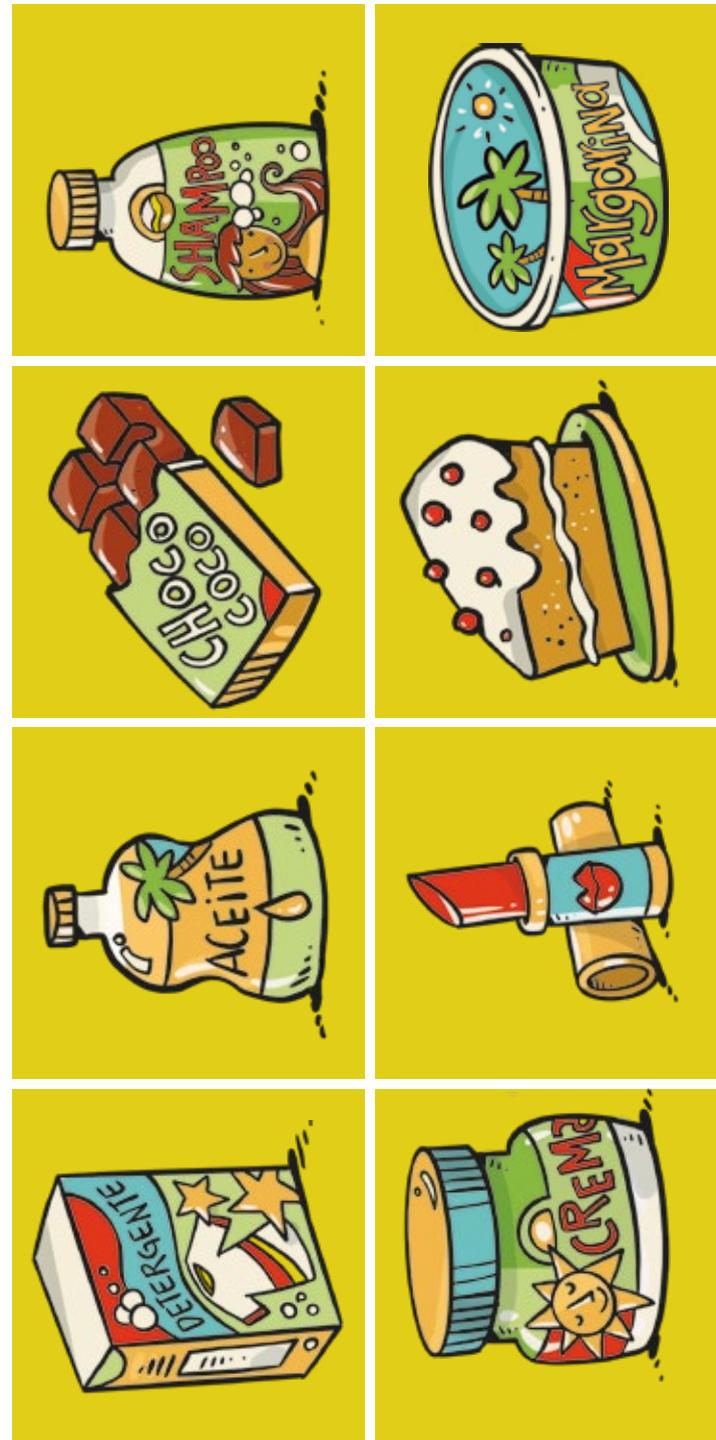


Muchas cosas en esta tienda tienen aceite de palma en su interior. No sólo en los alimentos, tortas, galletas, helados, sino también en elementos que se ven en todos lados. La hallarás en combustibles, en las velas y jabones, en mil usos increíbles, como tintas y crayones. Es difícil encontrar en la industria un ingrediente tan versátil y eficiente que la pueda reemplazar.





Desperende suavemente las fichas y guárdalas en una bolsita para que no se te pierda ninguna y puedas jugar muchas veces.





El aceite de cocina que se usa en casa para hacer ricos patacones, carne frita o pescado **SE PUEDE RECICLAR DE LA SIGUIENTE MANERA:**



1 Déjalo reposar 2 horas hasta que esté completamente frío.

2 Envasa el aceite en una botella plástica y mira que quede bien tapado.

3 Lleva el aceite a un punto de reciclaje donde lo reciban.

¿Qué se produce con **EL ACEITE USADO?**



BIODIÉSEL

El aceite de cocina usado puede ser materia prima para biodiésel.



JABONES

Muchos de ellos son hechos con aceite de cocina reciclado porque sus componentes ayudan a generar espuma.



VELAS

Las velas hechas con aceite de cocina reciclado son más amigables con el planeta, porque no producen humo y duran más tiempo encendidas.

Publicación de la Federación Nacional de Cultivadores de Palma de Aceite – Fedepalma, con apoyo del Fondo de Fomento Palmero

CARTILLA ELPALMERITO- 07/2023

Nicolás Pérez Marulanda
Presidente Ejecutivo

Andrés Felipe García Azuero
Director de Planeación Sectorial y Desarrollo Sostenible
Jefe del Centro de Información y Documentación - CID Palmero (E)

María Rueda Mallarino
Líder del Área Social

Daniel Uricoechea Percy
Líder Ambiental

Adriana María Navarro Escobar
Líder de Mercadeo Sectorial

Sandra Marcela Tavera Cuéllar
Responsable de Gestión de Comunidades Palmeras

Julián David Cifuentes Sánchez
Responsable de Gestión Ambiental y Social – Cenipalma

Nelson Londoño Gutiérrez
Especialista Ambiental

Agradecimientos

- Fruto Social de la Palma - SiCe Palma (Sabe, inspira, crea, enseña Palma)
- Poligrow - Semillero de Jóvenes Emprendedores
- Hacienda la Gloria – La Voz Propia
- Plantación Bella Cruz del Llano S.A.S - Cartilla Educadora
- Extractora El Roble – Conociendo La Palma

Equipo Fundación Cucú
Producción Revista PALMERITO/01

Escribe: Maticá De Naranja
Juan Diego Chiquillo Pedraza
Fotografía: Melany Lizette Muñoz,
Carlos Andrés Sendoya, Yeisson Gómez,
José Álvaro Zuluaga López, pexels.com
Ilustración: Elena María Ospina

Federación Nacional de Cultivadores de Palma de Aceite – Fedepalma
Calle 98 No 70-91 Piso 14
Teléfono 3138600
Bogotá, D.C., Colombia

CONTRAPORTADA