

# Diviértete con la señora Palma de Aceite



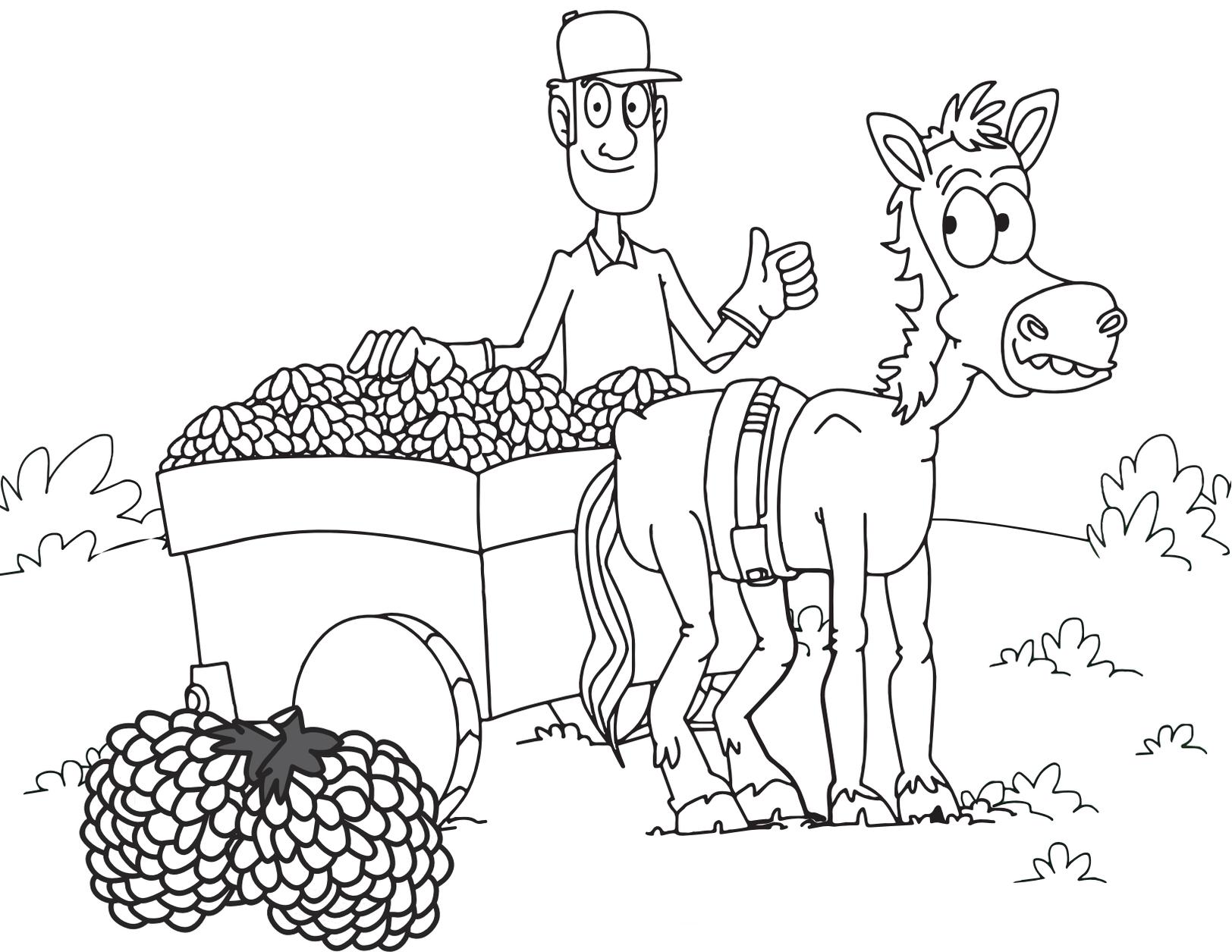
Esta publicación cuenta con el apoyo del Fondo de Fomento Palmero, administrado por Fedepalma

**LA PALMA DE ACEITE EN COLOMBIA ES ÚNICA Y DIFERENCIADA**

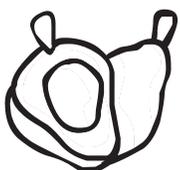


¡Hola! Soy la señora Palma de Aceite, me llaman la reina de las oleaginosas porque soy capaz de producir entre seis y diez veces más aceite que las demás, en una hectárea de tierra.

**¿SABES QUÉ ES UNA OLEAGINOSA?**  
Es una planta de cuya semilla o fruto se puede extraer aceite.



Produzco racimos de frutos que pesan entre diez y 40 kilos y cuando soy adulta puedo llegar a medir más de 30 metros. En el interior de mis frutos guardo una semilla, que se llama almendra o palmiste, que está protegido con el cuesco, rodeado por una pulpa carnososa. De mi almendra se extrae el aceite de palmiste y de la pulpa, el aceite de palma.



Algunos de los productos que se fabrican con el aceite que produzco son: aceites comestibles, confitería, alimentos concentrados para animales, cosméticos, pinturas, jabones, detergentes, velas, tintas, biocombustible, entre otros.

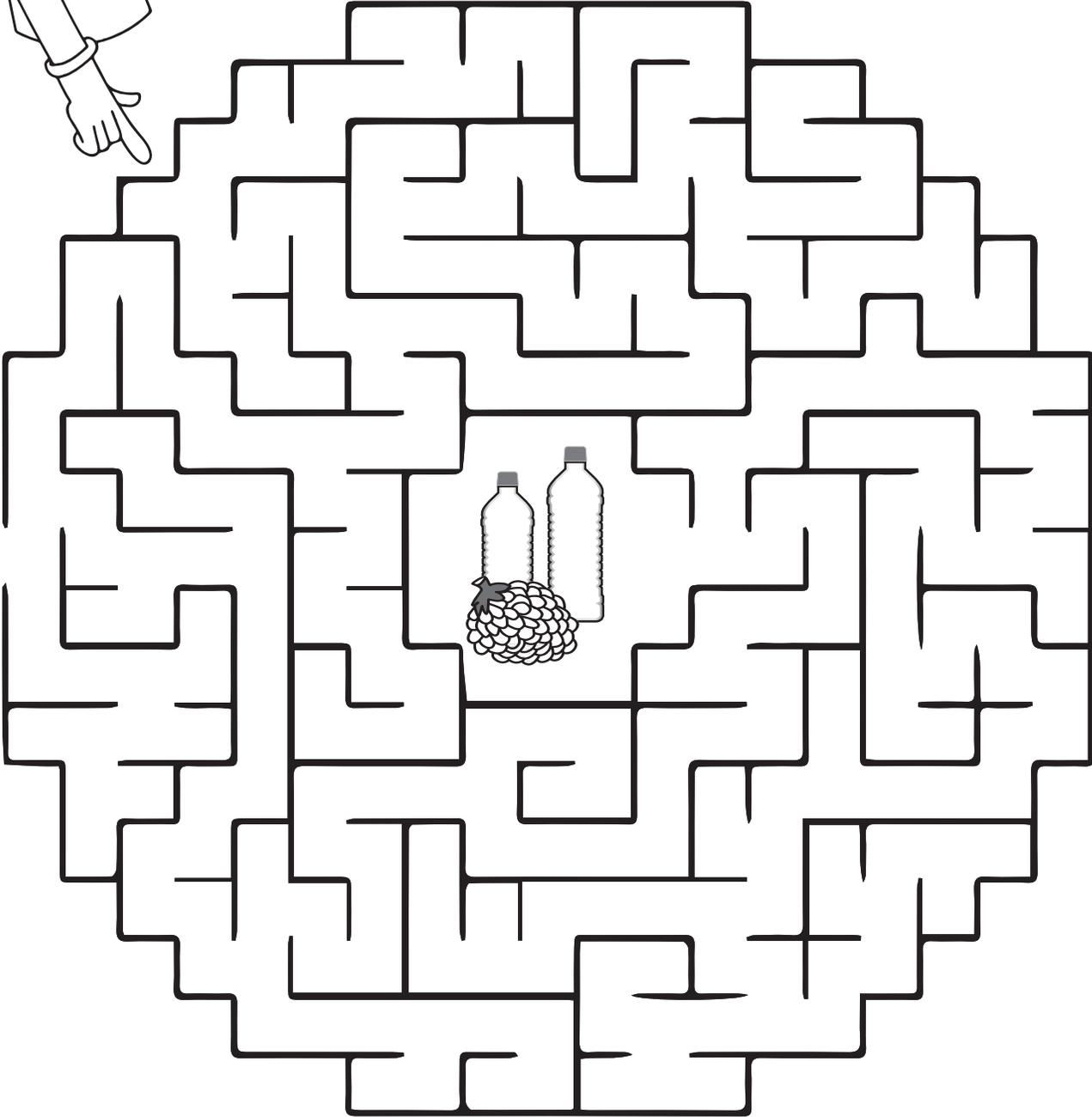
¿SABES  
CUÁL ES EL PRINCIPAL  
USO DEL ACEITE DE PALMA  
EN EL MUNDO?

Para la alimentación humana como  
aceite para freír e ingrediente  
de sopas, golosinas, galletas,  
cremas de chocolate para  
esparcir y mucho más...



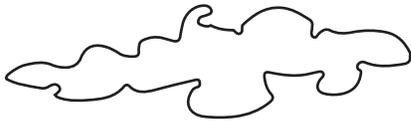
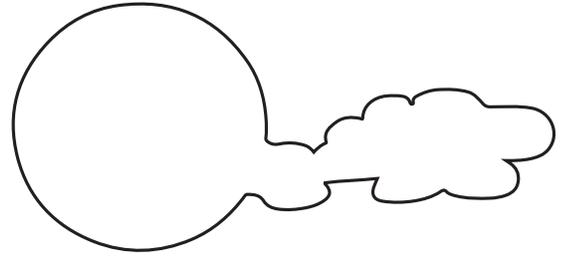


Encuentra el camino que lleva el fruto de la palma de aceite para convertirse en aceite de palma y aceite de palmiste.



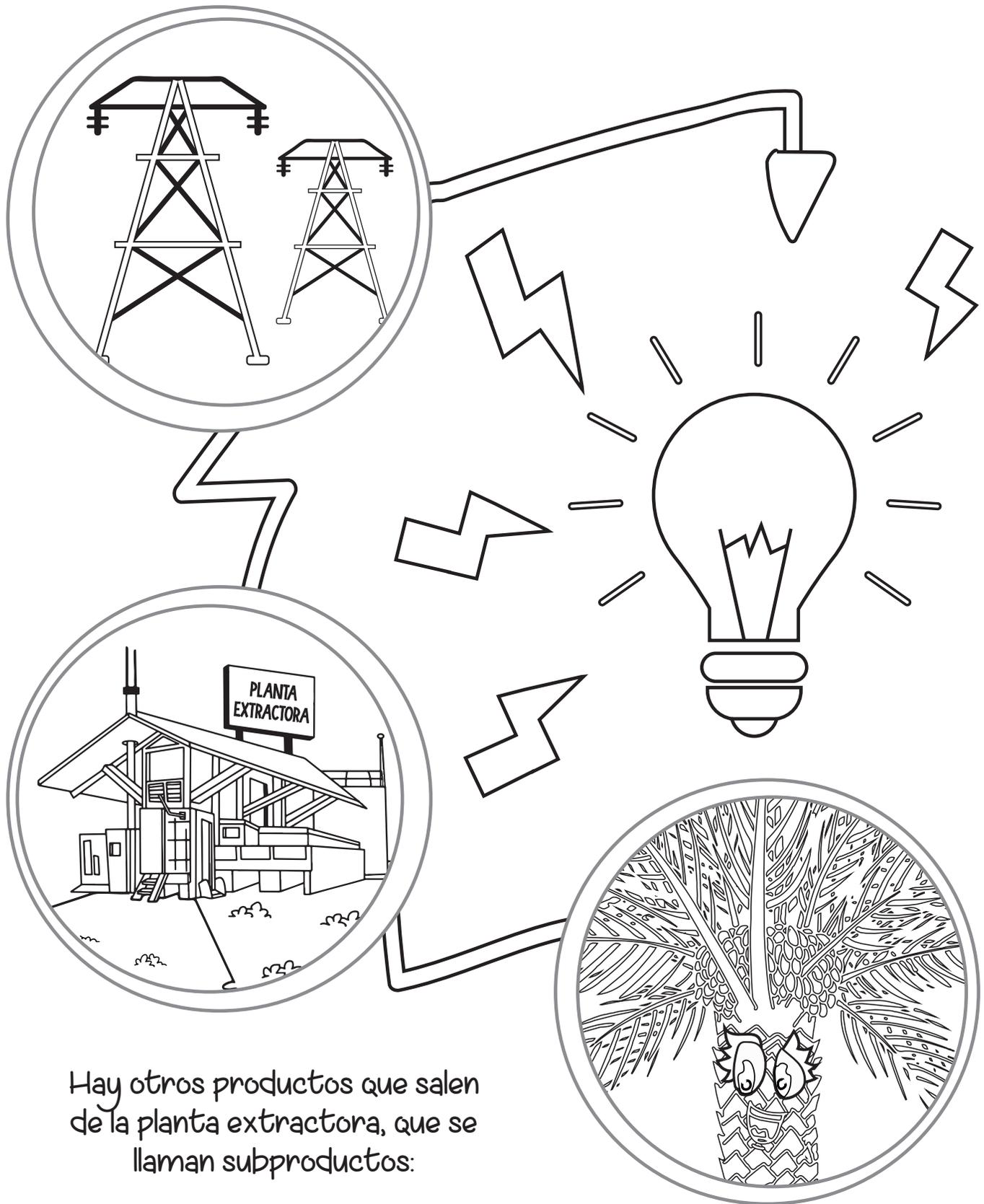
## LA PLANTA DE BENEFICIO

El procesamiento de mis frutos para extraer los aceites se lleva a cabo en una planta de beneficio o planta extractora.



El proceso consiste en limpiar los frutos, desgranarlos, macerarlos y extraer el aceite de la pulpa. De mis almendras, además de aceite también se saca torta de palmiste, que se usa para alimentación de animales



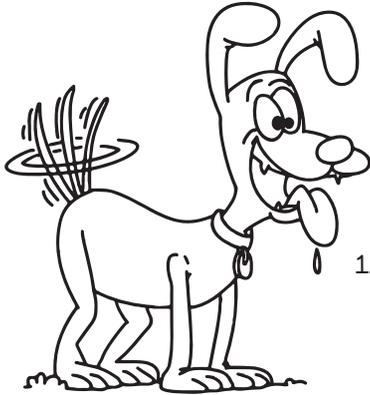
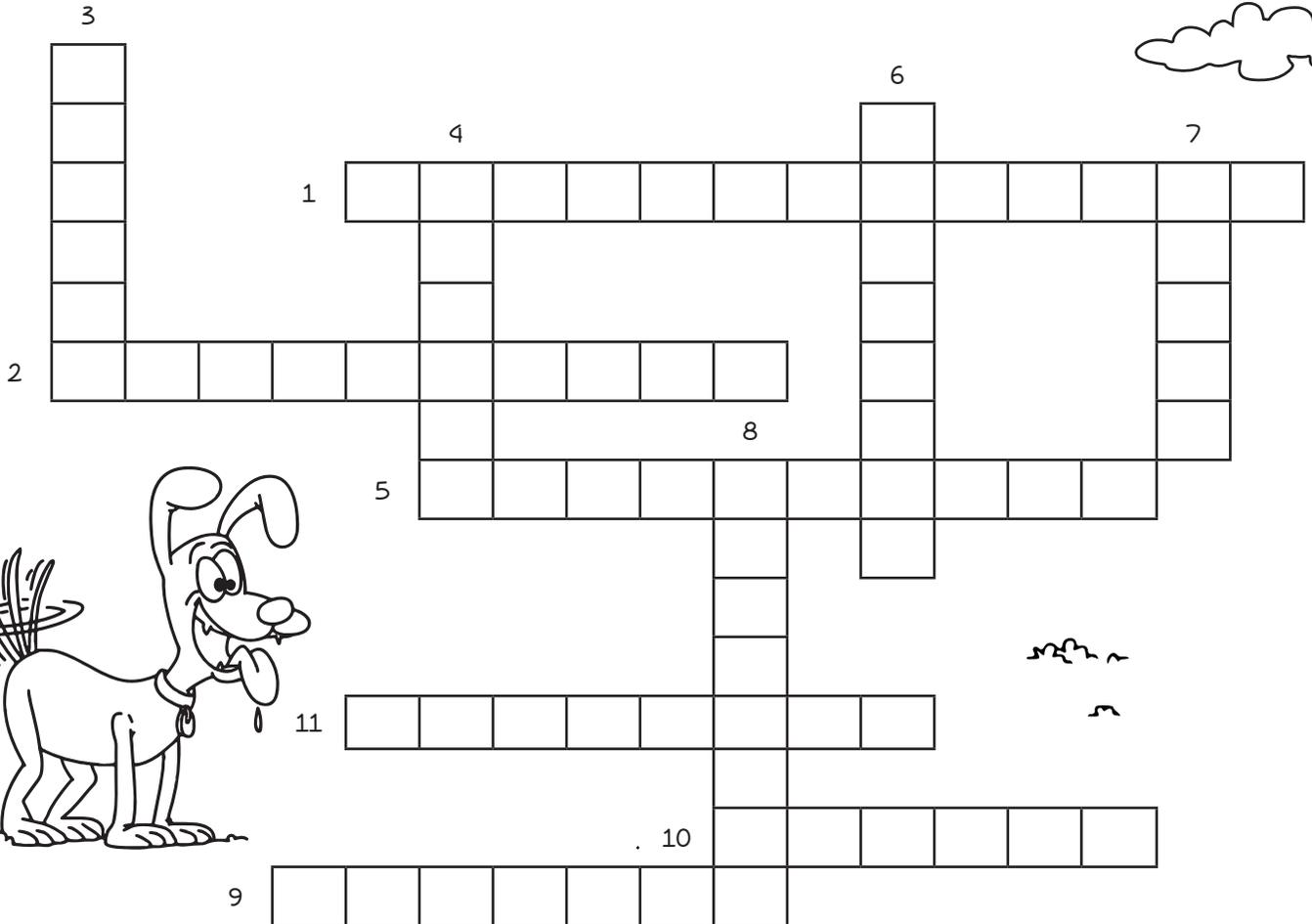


Hay otros productos que salen de la planta extractora, que se llaman subproductos:

tusa, fibra, cuesco y biogás, que tienen usos muy importantes como fertilizantes y para la generación de energía eléctrica

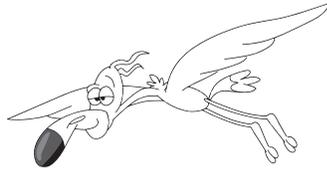


# PALABRAS CRUZADAS

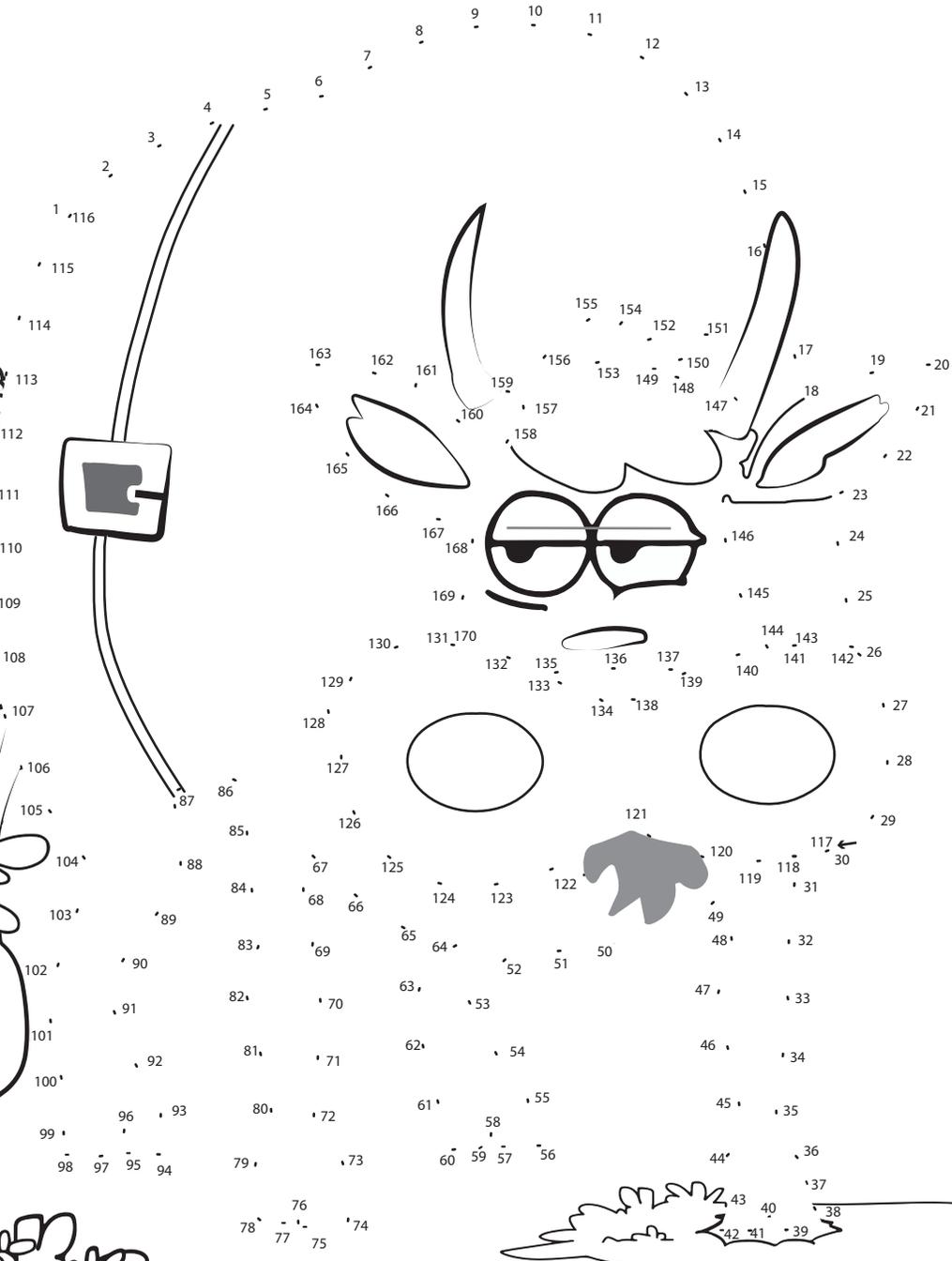
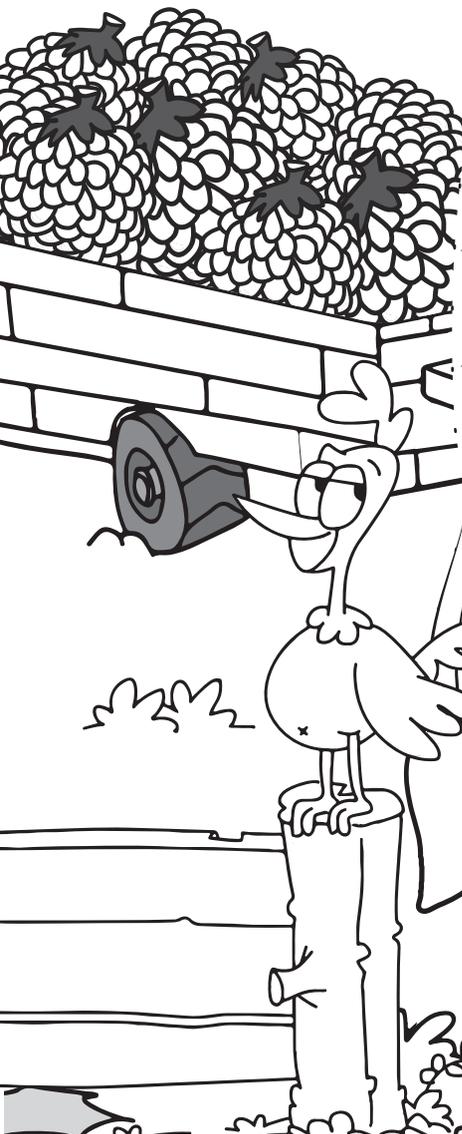


1. La protagonista de este cuento.
2. Planta de cuya semilla o fruto se puede extraer aceite.
3. Uno de los productos que sale de la planta extractora.
4. El principal producto que se extrae de los frutos de la señora palma de aceite.
5. Lugar donde se procesan los frutos.
6. Así también se le llama a la semilla.
7. Uno de los subproductos del palmiste, que se usa principalmente para alimentación animal.
8. Otra manera de llamar la semilla.
9. Algunos subproductos que salen de la planta extractora sirven para la generación de...
10. Donde se encuentran pegados los frutos y que puede pesar hasta 40 kilos.
11. El principal uso del aceite de palma en el mundo es como...





Une los puntos siguiendo la numeración de 1 hasta 170 para encontrar al búfalo, el animal que más ayuda a los palmicultores en el campo.





# SOPA DE LETRAS



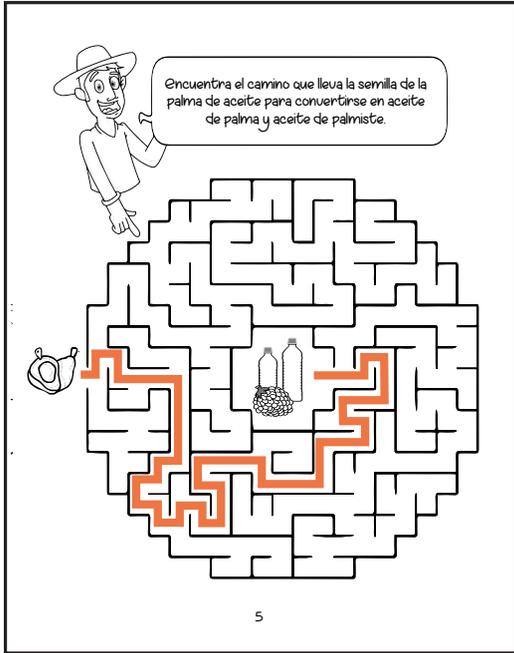
U	N	S	A	L	U	N	Ñ	U	R	D	S	C
I	M	F	P	A	L	M	A	F	A	L	U	U
U	U	M	A	R	U	T	N	I	P	A	U	L
I	K	S	O	A	L	O	U	I	T	L	U	C
T	S	A	A	L	A	G	I	I	T	I	J	K
A	U	L	O	L	e	A	U	O	A	M	A	F
M	O	U	A	N	U	A	C	e	X	e	B	U
I	U	D	e	X	R	D	G	I	N	N	O	J
N	L	A	y	T	I	B	A	I	M	T	N	Q
A	e	B	S	I	M	L	A	B	N	O	e	N
A	I	L	A	C	e	I	T	e	L	O	S	Ñ
U	N	e	O	M	L	A	P	U	U	e	S	T
A	N	T	I	O	X	I	D	A	N	T	e	A

- Palma
- Aceite
- Oleaginosa
- Saludable
- Vitamina
- Antioxidante
- Cultivo
- Alimento
- Pintura
- Jabones

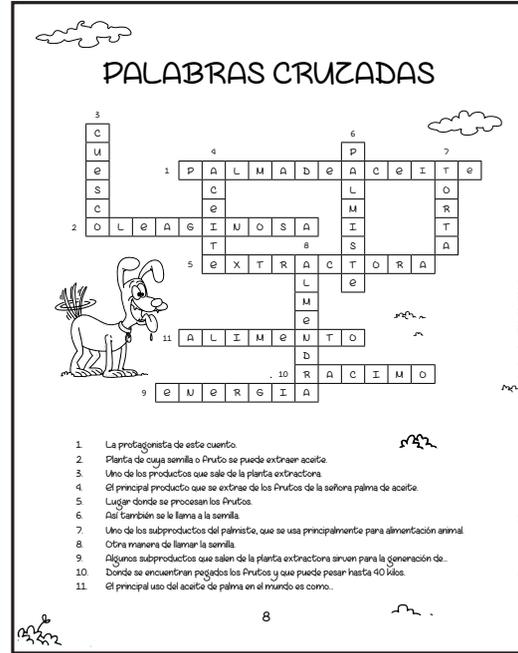
El aceite de palma es 100 % de origen vegetal, hay estudios que demuestran que es una fuente rica de vitaminas A y E, con un gran poder antioxidante.

# SOLUCIONES

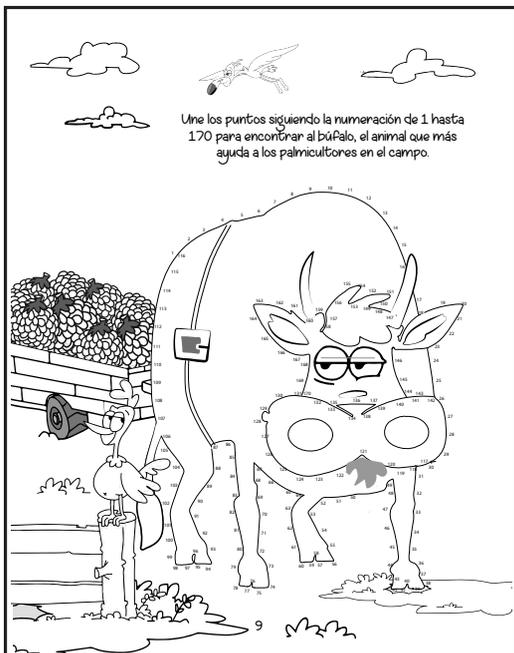
Página 5



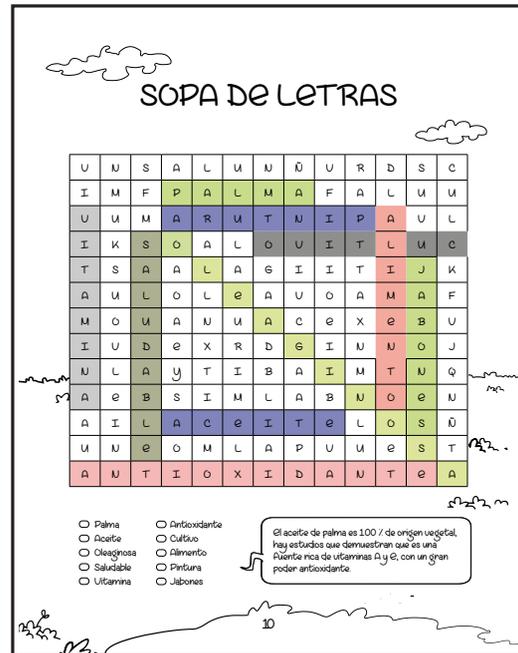
Página 8

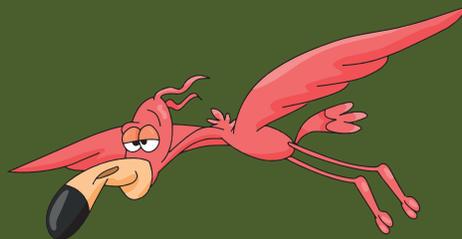


Página 9



Página 10





Federación Nacional de Cultivadores de Palma de  
Aceite, Fedepalma  
Centro Empresarial Pontevedra  
Calle 98 No. 70 - 91 Piso 14 y 15

[www.fedepalma.org](http://www.fedepalma.org)