

SARAMPIÓN

¡La prevención es nuestra mejor defensa!

Descubre en esta infografía todo lo que necesitas saber sobre el sarampión: síntomas clave, riesgos y la importancia vital de la vacunación.

SÍNTOMAS



- Fiebre, malestar general, tos y secreción nasal. También pueden presentarse conjuntivitis y bronquitis. **La fiebre puede elevarse hasta los 40°C.**
- De 2 a 4 días después del inicio de los síntomas prodrómicos, surge un exantema maculopapular en la cabeza (incluyendo cara, orejas, cuello) que se caracteriza por grandes áreas de manchas rojas. Simultáneamente se presenta fiebre alta. **El exantema alcanza su máxima intensidad 2 o 3 días desde su aparición** y se extiende desde la cabeza al tronco y extremidades. Este síntoma persiste de 3 a 7 días y luego se desvanece.

TRANSMISIÓN



- Contacto persona a persona cuando se tose, estornuda o habla.
- Contacto directo con secreciones nasales o faríngeas y luego tocarse el rostro.

TENGA EN CUENTA



Consulte a la EPS

Este alerta a los síntomas de alarma como

- **Dificultad respiratoria**
- **Fiebre que no cede**

¿Las personas que han estado en contacto con la persona afectada se contagian de inmediato?

Si la persona no ha sufrido la enfermedad o no ha sido vacunada contra el sarampión la probabilidad de contagio es **muy alta del 80%**.



Periodo de transmisibilidad:

Puede transmitirse desde **cuatro días antes de la aparición del exantema** (es decir, de uno a dos días antes del inicio de la fiebre) hasta cuatro días después.

Periodo de incubación:

7 a 21 días, con un promedio de 14 días desde la exposición hasta la aparición del exantema.

FORTALECIMIENTO DE LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA



Refuerzo de vigilancia en aeropuertos, puertos y pasos terrestres para identificar personas con síntomas de sarampión (fiebre y exantema (brote) o erupción en piel), con el fin de diagnosticar oportunamente y garantizar el aislamiento de casos sospechosos.

Comuníquese de forma inmediata con su EPS ante la presencia de síntomas con fiebre y rash, e informe si ha viajado en los últimos 21 días.

Reporte a su jefe inmediato y a la área de SGSST a spedraza@cenipalma.org o **311 453 16 56**.

LA PREVENCIÓN ES MUY IMPORTANTE



Realice lavado de manos sistemático o la desinfección con soluciones alcohólicas (concentración >60%), priorizando los momentos previos a la ingesta de alimentos y posteriores al contacto con superficies en transporte masivo.

Cumplir con la etiqueta respiratoria mediante el uso del ángulo interno del brazo. Ante la presencia de sintomatología respiratoria, se establece el uso mandatorio de mascarilla quirúrgica.



Hidrátese, según las condiciones de salud que padece.

Identifique los signos de alarma; si viaje tanto durante el viaje como a su regreso y notifique en los canales de comunicación ya establecidos.

VACUNACIÓN

La vacunación continúa siendo la medida más efectiva para prevenir el sarampión.

El país mantiene disponibilidad gratuita de la vacuna triple viral (sarampión, rubéola y paperas) y de la vacuna bivalente SR en más de 3.000 puntos de vacunación, así como a través de equipos extramurales y Equipos Básicos de Salud desplegados en aeropuertos, puertos, pasos fronterizos y jornadas comunitarias.

Siempre preguntar al médico para determinar qué tipo de inmunización requiere.

- Vacuna triple viral (sarampión, rubéola, parotiditis - SRP) aplicada a niños de 1 año de edad y refuerzo a los 5 años. Niños y niñas hasta 10 años, 11 meses y 29 días de edad con triple viral.
- Vacuna doble viral (sarampión, rubéola - SR) para niños mayores de 11 años y adultos que aún no se han vacunado o no han presentado la enfermedad.

Se indica la vacunación contra sarampión a:

- Niños y niñas entre 6 y 11 meses: deben recibir dosis cero si viajan a países sede o viven en municipios priorizados, y completar esquema a los 12 y 18 meses.
- Niños y niñas de 1 a 10 años: deben contar con dos dosis de triple viral.
- Población de 6 a 16 años: debe recibir dosis adicional SR si no participó en la campaña 2020-2021.
- Viajeros de 11 a 59 años sin antecedente vacunal verificable: una dosis al menos 15 días antes del viaje.
- Talento humano en salud: las IPS deben verificar esquemas y aplicar dosis adicionales cuando sea necesario.
- Contactos de casos sospechosos menores de 60 años o con antecedente incierto.
- Personas vinculadas a turismo, hotelería y transporte internacional.
- Consulte al médico para el tema de si hay pertinencia o no para la vacunación.

